

## FOKUS České Budějovice

Naším posláním je podporovat jak osoby s vážným duševním onemocněním, tak i osoby duševním onemocněním ohrožené, při zvládnání jejich života. Vytváříme příležitosti pro uplatnění našich klientů ve společnosti. S veřejností diskutujeme a dlouhodobě prosazujeme moderní způsoby péče o duševní zdraví.

Pomáháme ročně přes 400 klientům, kteří se obvykle potýkají se schizofrenií, bipolární poruchou či těžšími formami depresí. Působíme v Jihočeském kraji na území okresů České Budějovice a Český Krumlov.

**Naší hlavní činností je poskytování registrovaných sociálních a zdravotních služeb osobám se závažným duševním onemocněním.**

## BYDLENÍ K-PAX – chráněné bydlení

Služby pro lidi starší 18 let, kteří chtějí nabývat anebo upevňovat dovednosti potřebné k získání a udržení si dlouhodobého bydlení v běžné společnosti. V Českých Budějovicích provozujeme dva domy chráněného bydlení, v nichž je dohromady 15 míst. Podpora klientů odbornými pracovníky probíhá prostřednictvím intenzivní, individuální, časově ohraničené spolupráce v bezpečném prostředí.

Jedná se o pomoc s nácvikem obvyklých stravovacích návyků, zvládnutí péče o domácnost, finanční hospodaření, pravidelné splácení dluhů, rozpočet na měsíc. Přípravu na samostatné fungování v běžném životě, práci, vztahy, sociální kontakty, volný čas, vyřizování základních věcí na úřadě. A nakonec nabízíme pomoc při hledání následného samostatného bydlení (s nabídkou další podpory formou služby Komunitní tým).

Bydlení K-PAX je zpoplatněno, aktuální ceník najdete na našem webu.

## Sociálně terapeutické dílny – místa pro aktivnější způsob života

Sociálně terapeutické dílny jsou pro klienty starší 18 let. Umožňují ženám a mužům obnovovat, rozvíjet a posilovat sociální a pracovní dovednosti a návyky. Pomáhají strukturovat a naplnit den smysluplnou činností. Dávají prostor pro navazování mezilidských vztahů a sdílení svých snů, přání, obtíží i úspěchů s dalšími klienty a odbornými pracovníky.

Služby jsou bezplatné.

## Komunitní tým – podpora klientů v terénu, součástí je i zdravotní služba

Komunitní tým poskytuje služby lidem starším 12 let, kterým nemoc brání naplňovat své potřeby a zájmy. V případě, že duševní onemocnění zasahuje do života blízkých, jsou cílovou skupinou i tyto osoby.

Poskytujeme sociální poradenství, doprovody, psychickou a emoční podporu. Pomáháme při hledání a udržení zaměstnání, bydlení, při zvládnání obtíží spojených se školní docházkou, při vyjednávání na úřadech, s lékaři. Součástí odborného týmu jsou sociální pracovníci, peer konzultanti (pracovníci s vlastní zkušeností s duševním onemocněním), terénní psychiatrické sestry a psychiatr.

Služby jsou pro klienty bezplatné.

## Další aktivity FOKUSu České Budějovice

- Projekt Bydlení jako první krok k sociálnímu začleňování (Housing First). Bydlení pro nejpotřebnější, jsme partnery projektu
- Skupina pro rodiče a blízké. Otevřená skupina, prostor pro sdílení, vzájemnou oporu
- Dobrovolníci. Zapojují se do individuálních či skupinových aktivit s klienty



- Projekt Blázníš? No a! Preventivní a destigmatizační program pro studenty středních škol

**Kontakt na nás:**

České Budějovice, Novohradská 71. Telefon 383 136 220, e-mail [fokus@fokus-cb.cz](mailto:fokus@fokus-cb.cz)

Český Krumlov, Nad Nemocnicí 424. Telefon 732 126 340, e-mail [ckrumlov@fokus-cb.cz](mailto:ckrumlov@fokus-cb.cz)

Webové stránky: [fokus-cb.cz](http://fokus-cb.cz), Facebook: fokus.budejovice, Instagram: fokuscb